



BÜNDNIS FÜR
FAMILIE
MICHENDORF

Impuls AG 2019
„Gemeinsam
Älterwerden - gesund
und vernetzt im Alter“

Beispiel Gemeinde Michendorf

Gesundheitswoche in Michendorf

- ▶ eine Woche haben die Bürger in Michendorf die Möglichkeit, sich intensiv den Themen Gesundheit, Bewegung, Entspannung und Ernährung zu widmen
- ▶ Ziel: aktive und bewusste Förderung der Gesundheit, Verbesserung des Wohlbefindens und Vermittlung von Impulsen für eine gesundheitsförderliche Arbeits- und Lebensweise

Entstehung

- ▶ Idee vom Runden Tisch Gesundheit des Freien Unternehmernetzwerkes (FUN) mit dem Lokalen Bündnis für Familie der Gemeinde Michendorf
- ▶ wird vom Lokalen Bündnis für Familie „Miteinander in Michendorf“ und seinem Bündnispartner dem Freien Unternehmernetzwerk e.V. organisiert und durch zahlreiche Ehrenamtler und Gewerbetreibende unterstützt

Finanzierung

- ▶ Gesundheitswoche 1 bis 4 durch Bündnispartner Gemeinde Michendorf und Fördermittel des Landkreises (z.B. Familienbildung)
- ▶ Gesundheitswoche 5 durch Fördermittel des Landkreises Potsdam-Mittelmark und lokale Sponsoren

Organisatoren / Mitwirkende

- ▶ Sport- und Kulturvereine der Gemeinde
- ▶ Kitas, Schulen, Familienzentrum
- ▶ Seniorenbeirat
- ▶ Landkreis Potsdam-Mittelmark
- ▶ Beratungsstellen
- ▶ Gesundheitsanbieter (Logopäden, Physiotherapeuten...)
- ▶ Gewerbetreibende (Apotheke, Optiker...)
- ▶ andere

Angebote

- ▶ Über 60 Angebote in den letzten Jahren
- ▶ Regelmäßige Angebote der Vereine
- ▶ Familienbildungsangebote in den Kitas und Schulen
- ▶ Vorträge
- ▶ Schnupperstunden
- ▶ Mitmach-Angebote...
- ▶ Überwiegend kostenfrei oder geringer Schnupperpreis

Zeitraum

- ▶ Bewusst im März des Jahres gewählt, bevor die Bürger/Innen wieder im Garten beschäftigt sind, zum Beginn des Jahres zur Organisation

Bekanntmachung

► Plakat mit Wiedererkennung

3. MICHENDORFER
**Gesundheits-
woche**
26.03–01.04.2017



Informationen und Anmeldung: www.familie-michendorf.de

**Eröffnungsveranstaltung
mit ADI: So, 26.03.**
10–17 Uhr, Sporthalle Wolkenberg-Gymnasium
„Mach' mit, mach' s nach, mach' s besser“



4. MICHENDORFER
**Gesundheits-
woche**
11.–17.03.2018



über 60
Gesundheits-
angebote!

Komplettes Programm und Infos:
www.familie-michendorf.de



4. MICHENDORFER
Gesundheitswoche
11.–17. März 2018



Sonntag, 11.03., 17 Uhr
„Für immer zuckerfrei“
Buchvorstellung
Aufaktveranstaltung mit Moderatorin
und Autorin Anastasia Zampounidis



Freitag, 16.03.
„Mach' mit, mach' s nach,
mach' s besser“
Abschlussveranstaltung mit ADI
anschließend „Tanz mit“ DJ Starlight

Komplettes Programm und Infos:
www.familie-michendorf.de

über 60
Gesundheits-
angebote!



5. MICHENDORFER
**Gesundheits-
woche**
23.–30.03.2019



über 60
Gesundheits-
angebote!

**Eröffnungsveranstaltung
Samstag, 23.03.2019**
Mit vielen Aktionen, Kursen und Vorträgen
11–16 Uhr, Gemeindezentrum „Zum Apfelbaum“



www.familie-michendorf.de

Quelle: Lokales Bündnis für Familie Michendorf

Miteinander in Michendorf

Bekanntmachung

- ▶ Flyer - Verteilung in alle Haushalte
- ▶ PM in MAZ und PNN
- ▶ 2019 - Radio

Auftaktveranstaltung

- ▶ In den ersten Jahren Ziel der Bekanntmachung der Angebote und der Gesundheitswoche selbst - Wettkämpfe der Schulen (Sonntag)
- ▶ In den letzten Jahren - spannender Startschuss bzw. Vernetzung - Lesung (2018), „Messe“ (2019)

Abschlussveranstaltung

- ▶ Schulwettkämpfe (Freitag)
- ▶ Tanz - Disco und Frühlingstanz (Freitag / Samstag)

Bis zur 6. Michendorfer Gesundheitswoche 2016...

Miteinander in Michendorf